



CASANepal
Un luogo dove ricominciare





ESSERE DONNA IN NEPAL

È ancora oggi una grande sfida. Nel piccolo Stato himalayano **le donne sono fortemente discriminate e vittime di violenze che rimangono molto spesso impuniti**. La violenza di genere è la principale ragione dei suicidi che sono, a loro volta, la **prima causa di morte tra le donne nepalesi** in età riproduttiva. Nonostante ciò, **il 75% di loro non cerca alcun aiuto e solamente il 7% delle vittime denuncia l'accaduto**.

UNA CASA SICURA

CASANepal nasce nel 2007 come risposta al bisogno di una struttura protetta in grado di ospitare temporaneamente donne che hanno subito violenze e discriminazioni di genere. Fornisce alle sue ospiti numerosi servizi, che le aiutano a raggiungere il riscatto sociale e l'indipendenza economica.

In 10 anni di attività ha aiutato **oltre 350 donne, sole o accompagnate dai figli** – quasi sempre vittime di violenza assistita – **a prendere in mano la propria esistenza e a ricominciare un nuovo percorso di vita**. Negli anni il **Governo ha riconosciuto la serietà e il valore di Apeiron**, tanto che la Polizia, generalmente molto scettica a collaborare con le associazioni locali, ha offerto di diffondere tramite i propri canali materiale informativo relativo a CASANepal, permettendo così di arrivare anche alle zone più remote del Paese.

CASANepal è diventata membro dell'Asian Network of Women's Shelters, garantendo così ad Apeiron un regolare contatto con realtà simili esistenti nel continente asiatico, e da poco lo staff di **CASANepal collabora con UNFPA Nepal**, il Fondo delle Nazioni Unite per la popolazione.

UN NUOVO INIZIO

Grazie a CASANepal, Apeiron lavora per:

- **Aumentare l'accesso ai servizi di base per le donne sopravvissute a violenze di genere;**
- **Accrescere la conoscenza e la consapevolezza delle donne** relativamente ai loro diritti, alla loro salute riproduttiva e alle pratiche tradizionali discriminatorie e dannose per le loro vite;
- **Aiutare le donne ospiti della struttura** ad acquisire le indispensabili abilità e competenze per raggiungere l'indipendenza economica.



COSA PUOI FARE TU

Con il tuo contributo puoi permettere alle donne che ne hanno bisogno di diventare libere e indipendenti. Come? È molto semplice:

- con **25 euro** **assicuri la terapia occupazionale ad una delle ospiti**. Si tratta di una disciplina riabilitativa che utilizziamo a CASANepal per aiutare le donne vittime di violenza a sviluppare, recuperare o mantenere le competenze della vita quotidiana e lavorativa tramite diverse attività di tipo artistico e manuale.
- con **50 euro** **consenti ad una donna di frequentare il corso di sartoria**, uno dei corsi di formazione professionale proposti a CASANepal, indispensabili per raggiungere l'indipendenza economica. È uno dei più richiesti perché apre varie possibilità di guadagno anche per coloro che rientrano ai villaggi di origine.
- con **100 euro** **regali una macchina da cucire ad una donna** che ha preso parte al corso di formazione professionale in sartoria e le garantischi la possibilità di aprire un piccolo laboratorio al villaggio di origine per diventare economicamente indipendente.
- con **300 euro** **consenti ad una mamma di seguire l'intero percorso riabilitativo e formativo** all'interno di CASANepal e intraprendere il percorso verso l'autonomia e il riscatto sociale.

LA MANO CHE DÀ NON TORNA MAI VUOTA



SOSTIENI APEIRON

Sostenere Apeiron significa prendere parte concretamente ad un complesso e importante processo di cambiamento che mira a migliorare in maniera effettiva e duratura la vita delle donne nepalesi e delle loro famiglie: **Apeiron destina l'85% dei fondi raccolti ai propri progetti** (il restante 15% va al supporto della propria struttura, come affitto locali e stipendi).

Insieme possiamo trasformare deboli speranze in solide realtà.

Per farlo ci sono tanti modi:

Contribuire al progetto CASANepal con un versamento sul conto corrente bancario:

IBAN IT66U0335901600100000103529

o su quello postale:

numero c/c 17055500

Diventare nostro volontario

scrivendoci a info@apeirononlus.it

Devolvere il 5×1000 nella dichiarazione dei redditi:

Codice Fiscale 94062750487.

PER SAPERNE DI PIÙ

Scrivici a info@apeirononlus.it

Visita il nostro sito:

www.apeirononlus.it

Seguici su Facebook, Twitter

e Youtube: Apeiron in Nepal

Entra nel cuore del nostro mondo seguendo da vicino il lavoro di Apeiron sul nostro blog:

www.unamanoperilnepal.it



Apeiron Onlus

Via Oneglia 55, Cesena (FC)

info@apeirononlus.it

www.apeirononlus.it

Per l'estero: www.apeironglobal.org